



IL NORDIC WALKING È UNO
SPORT ADATTO A TUTTI
E A TUTTE LE ETÀ

25 MAGGIO
MOROZZO ORE 16:00
BEINETTE ORE 18.00

CORSO DI NORDIC WALKING

QUATTRO LEZIONI PER IMPARARE LA
TECNICA CORRETTA, DIVERTIRSI
E ACCRESCERE IL PROPRIO
BENESSERE PSICO-FISICO



LUCA
GIRAUDO
ISTRUTTORE
NAZIONALE SINW,
SARÀ AL VOSTRO
FIANCO DURANTE
L'ATTIVITÀ

**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**
333 66 78 359



L'attività verrà svolta nel rispetto delle
normative **anti-Covid19**. Sono necessari
la mascherina personale e il gel
sanificante



CON IL CONTRIBUTO DI



FONDAZIONE CRC

PREVENZIONE E
PROMOZIONE **SALUTE 2018**



**COMUNI
IN RETE**

.....
COMINCIAMO
DALLA **SALUTE**

COMUNI

**MOROZZO • BEINETTE • CASTELLETTO STURA • MARGARITA
MONTANERA • CHIUSA PESIO • ROCCA DE BALDI • PIANFEI**

ENTI

**CONSORZIO SOCIO ASSISTENZIALE DEL CUNEESE • ASL CN1
ISTITUTO COMPRENSIVO MOROZZO • POLISPORTIVA LIBERTAS MOROZZO**